

La santé des jeunes

Quelles approches pour observer
quelle(s) jeunesse(s) ?

Séminaire d'observation
PFoss Auvergne-Rhône-Alpes

23 novembre 2018



PLATE-FORME DE L'OBSERVATION
SANITAIRE ET SOCIALE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Quelles données pour observer la santé des jeunes ?

Bases de données :

- **Système national des données de santé (SNDS)** : Causes de décès, Recours aux soins, Hospitalisations...
- **PMI** (CS8, CS9, CS24, Bilan 3-4 ans...)
- **Médecine scolaire** (bilan de santé à 6 ans, 12 ans...)

Enquêtes spécifiques :

- Enquêtes nationales (Baromètre santé, Escapad...)
- Enquêtes nationales en milieu scolaire (Drees-DGesco...)
- Enquêtes internationales (HBSC, Espad...)

Autres sources : Missions locales, maison des adolescents, observatoires de la santé des étudiants, médecine du travail...

Quelle santé pour quels jeunes ?

- **Les « jeunes » : une population aux contours fluctuants**
- **Des problématiques de santé différentes**
- **Un état de santé influencé par l'appartenance sociale**

Des problématiques de santé différentes

Principales causes de décès chez les 0-25 ans	0-4 ans				5-14 ans				15-24 ans			
	Auvergne-Rhône-Alpes		France métropolitaine		Auvergne-Rhône-Alpes		France métropolitaine		Auvergne-Rhône-Alpes		France métropolitaine	
	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
Causes externes	16	4,2	187	5,9	21	23,9	194	27,6	160	55,2	1 419	56,5
<i>Dont : Accidents de transport au cours de la circulation</i>	ss	ss	36	1,1	ss	ss	56	8,0	76	26,2	605	24,1
<i>Suicides</i>	0	0,0	0	0,0	ss	ss	32	4,6	34	11,7	361	14,4
Infections de la période périnatale	187	49,2	1 458	46,2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Malformations congénitales et anomalies chromosomiques	65	17,1	603	19,1	ss	ss	48	6,8	ss	ss	56	2,2
Tumeurs	12	3,2	96	3,0	27	30,7	205	29,2	29	10,0	278	11,1
Maladies du système nerveux et des organes des sens	17	4,5	130	4,1	ss	ss	53	7,5	12	4,1	117	4,7
Maladies de l'appareil circulatoire	12	3,2	70	2,2	ss	ss	36	5,1	ss	ss	104	4,1
Maladies infectieuses et parasitaires	Ss	ss	62	2,0	ss	ss	ss	ss	ss	ss	30	1,2
Autres causes	66	17,4	550	17,4	18	20,5	158	22,5	68	23,4	506	20,2
Toutes causes	380	100,0	3 156	100,0	88	100,0	702	100,0	290	100,0	2 510	100,0

ss : secret statistique - Effectifs < 10

Les « jeunes », une population globalement en bonne santé...

- 96,2 % des jeunes de 15-30 ans se déclarent en bonne santé [Baromètre Santé 2010]
- 3,8 % ont le sentiment d'une santé plutôt médiocre ou mauvaise [Baromètre Santé 2010]
- Dégradation de la perception d'une très bonne santé avec l'âge [Baromètre Santé 2010]
 - 15-19 ans : 59,5 % santé excellente ou très bonne
 - 20-25 ans : 45,2 % santé excellente ou très bonne
 - 26-30 ans : 38,4 % santé excellente ou très bonne

Trois enjeux de santé majeurs

- Les troubles mentaux et du comportement
- Les problèmes de surpoids et d'obésité
- Les conséquences des accidents

Troubles mentaux et du comportement (1)

- Affections psychiatriques : 1^{er} motif d'affection de longue durée (ALD) chez les 0-24 ans
- Auvergne-Rhône-Alpes : 13,3 % des 15-24 ans en détresse psychologique - [Baromètre santé 2014]
- Auvergne-Rhône-Alpes : 5,4 % des 15-24 ans déclarent avoir eu des pensées suicidaires - [Baromètre santé 2014]
- Auvergne-Rhône-Alpes : 5,4 % des 15-24 ans déclarent avoir fait au moins une tentative de suicide au cours de leur vie - [Baromètre santé 2014]

Troubles mentaux et du comportement (2)

- Suicide et tentative de suicide chez les jeunes de 10-24 ans en Auvergne-Rhône-Alpes
 - 2013-2015 : 40 décès en moyenne par an dont 30 décès chez les jeunes hommes - 9 % des décès concernent les 10-14 ans - Décès par suicide = 12,1 % de l'ensemble des décès des 10-24 ans
 - 2015-2017 : 2 135 séjours hospitaliers pour TS en moyenne par an - Jeunes femmes = 72 % des séjours - 10-14 ans = 21 % des séjours

Troubles mentaux et du comportement (3)

- Consommations problématiques de substances psychoactives
 - Tabac : premier produit psychoactif consommé **quotidiennement** à l'adolescence
 - Alcool : première substance psychoactive consommée en termes de niveau d'expérimentation, d'usage occasionnel et de précocité d'expérimentation - *usages réguliers d'alcool (au moins dix fois dans le mois) apparaissent dès la fin du collège*
 - Cannabis : premier produit psychoactif illicite consommé à l'adolescence

Les grandes causes identifiées de la souffrance psychique chez les jeunes

- Difficultés psychoaffectives/ruptures avec la famille...
- Difficultés avec le groupe social
- Échec scolaire : absence de perspectives de formation et d'emploi
- Effet « quartier » / « village » : en QPV, mais aussi en rural

Surpoids et obésité

Prévalence de la surcharge pondérale et de l'obésité selon le groupe socioprofessionnel des parents - Élèves Grande section maternelle

Groupe socioprofessionnel des parents	Surcharge pondérale (en %)		Obésité (en %)	
	2006	2013	2006	2013
Cadres	8,7	7,2	1,3	1,3
Professions Intermédiaires	10,4	10,2	1,9	2,4
Agriculteurs, commerçants, chefs d'entreprise	13,6	13,8	3,5	4,8
Employés	13,6	14,3	3,5	4,8
Ouvriers	15,6	15,6	5,4	5,8
Ensemble	12,4	11,9	3,2	3,5

Sources : DREES-DGESCO, Enquête nationale de santé auprès des élèves de grande section de maternelle (années scolaires 1999-2000, 2005-2006, 2012-2013) - France (hors Mayotte)

Prévalences de la surcharge pondérale et de l'obésité selon le groupe socioprofessionnel des parents - Élèves de CM2

Groupe socioprofessionnel des parents	En %	
	Surcharge pondérale	Obésité
Cadres	12,7	1,4
Professions Intermédiaires	16,2	3,1
Agriculteurs, commerçants, chefs d'entreprise	19,1	3,6
Employés	20,2	4,0
Ouvriers	21,5	5,5
Ensemble	18,1	3,6

Source : DREES-DGESCO, Enquête nationale de santé auprès des élèves de CM2. Année scolaire 2014-2015 - France (y compris Mayotte).

Habitudes de vie

Panorama des habitudes de vie des enfants selon le groupe socioprofessionnel des parents - Élèves de CM2

Pourcentage d'enfants qui...	... ont un écran dans leur chambre	... passent devant un écran...		... prennent un petit déjeuner quotidien	... consomment tous les jours des boissons sucrées	... font du sport au moins une fois par semaine
		2 heures par jour ou plus, jours avec classe	2 heures par jour ou plus, jours sans classe			
Cadres	26,0	8,4	38,6	87,6	15,2	78,4
Professions intermédiaires	32,3	10,9	43,9	84,8	17,7	77,9
Agriculteurs, commerçants, chefs d'entreprise	32,8	13,9	47,9	84,2	17,9	73,9
Employés	38,4	15,6	47,9	81,9	20,6	70,5
Ouvriers	43,0	16,4	52,7	78,8	26,4	66,9
Ensemble	35,2	13,5	46,5	82,7	19,8	73,2

Source • DREES-DGESCO, Enquête nationale de santé auprès des élèves de CM2. Année scolaire 2014-2015 - France (y compris Mayotte).

Accidents et leurs conséquences

- Accidents de la vie courante concernent toutes les classes d'âge
 - Accidents de la circulation : progressent à partir de 15 ans
- ➔ Décès d'origine accidentelle en baisse

D'autres problématiques

- Couverture vaccinale
- Hygiène bucco-dentaire
- Maladies chroniques
- Vie affective et sexuelle
- Troubles des apprentissages

À chaque âge ses problématiques et ses réponses

- Schéma régional de santé 2018-2023

➔ Un parcours de santé dès le plus jeune âge

Contribuer à améliorer la connaissance des besoins de santé des jeunes

Chaque année, organiser, actualiser, partager les données existantes sur la santé des jeunes

Pour aller plus loin :

le site de l'ORS : www.ors-auvergne-rhone-alpes.org

le site Balises : <http://www.balises-auvergne-rhone-alpes.org/>

(indicateurs socio-sanitaires disponibles pour toutes les communes et EPCI de plus de 2 000 habitants)

le portail Pieros : <http://www.pieros.org/>

sylvie.maquinghen@ors-auvergne-rhone-alpes.org